

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 46

[Signature] Ф.И.О.
" 16 " август 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора АО "ЧХЗ №2"

[Signature] С.Б. Егорова
" 16 " август 2024 г.

Основное (организованное двухнедельное меню) для обучающихся общеобразовательных учреждений города Чебоксары

Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: с 7-11 лет

1 день						
Наименование блюд	Выход, в г	Белки, в г	Жиры, в г	Углеводы, в г	Энергетическая ценность, в ккал	№ технологической карты
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом	245/5	14,93	15,63	48,02	341,5	302*
Сыр порциями	10	0,5	7,1	0,13	69	пром.
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	685*
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,24	19,68	94	пром.
Итого за завтрак	500	18,54	22,99	82,83	564,5	
Обед						
Салат из белокочан.капусты	60	1,6	6,1	6,2	85,7	43*
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	10/250	6,2	7,5	20,38	217,18	139*
Куриное филе туш.в соусе	90(45/45)	8,51	4,7	4,4	149	493*
Макароны отварные	150	5,5	8,5	42,02	204	516*
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62	686*
Хлеб Новославянский	60	5,2	0,8	24,6	130	пром.
Итого за обед	827	27,14	27,62	112,8	847,88	
Итого за день		45,68	50,61	195,63	1412,38	
2 день						
Наименование блюд	Выход, в г	Белки, в г	Жиры, в г	Углеводы, в г	Энергетическая ценность, в ккал	№ технологической карты
Завтрак						
Каша ячневая молочная с маслом	245/5	13,55	9,74	39,72	322,4	302*
Масло сливочное порциями	10	0,01	8,3	0,06	77	пром.
Кофейный напиток	200	2,5	3,6	19,7	102	692*
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,24	19,68	94	пром.
Итого за завтрак	500	19,1	21,88	79,16	595,4	
Обед						
Салат из моркови с яблоками	60	0,75	5,73	8,02	69	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	5/250/5	4,83	5,94	7,78	118,25	140*
Тефтели рубленые с соусом	90(50/40)	11,27	7,08	9,3	132	462*
Каша гречневая вязкая	150	4,5	7,05	23,25	180	302*
Кисель	200	0	0	42,2	182	648*
Хлеб Новославянский	60	5,2	0,8	24,6	130	пром.
Итого за обед	820	26,55	26,6	115,15	811,25	
Итого за день		45,65	48,48	194,31	1406,65	

7 день						
Наименование блюд	Выход, в г	Белки, в г	Жиры, в г	Углеводы, в г	Энергетическая ценность, в ккал	№ технологической карты
Завтрак						
Каша овсяная молочная с маслом	225/5	13,02	14,55	31,72	301,11	302*
Бутерброд с повидлом	25/25	1,2	3,1	21	113,75	2*
Кофейный напиток	200	2,5	3,6	19,7	102	692*
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,12	9,84	47	пром.
Итого за завтрак	500	18,24	21,37	82,26	563,86	
Обед						
Салат Школьный	60	0,9	4,5	9,13	59,88	20**
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,83	5,94	7,78	98,75	140*
Биточки из филе кур с соусом	90(50/40)	11,1	12,5	2,76	191	498*
Каша гречневая вязкая	150	8,58	6	40,25	221,5	302*
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32	116	639*
Хлеб Новославянский	60	5,2	0,8	24,6	130	пром.
Итого за обед	815	28,27	29,83	116,52	817,13	
Итого за день		46,51	51,2	198,78	1380,99	
8 день						
Наименование блюд	Выход, в г	Белки, в г	Жиры, в г	Углеводы, в г	Энергетическая ценность, в ккал	№ технологической карты
Завтрак						
Каша манная молочная с маслом	240/5	16,56	17,01	48,72	381,22	302*
Масло сливочное порциями	10	0,01	8,3	0,06	77	пром.
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62	686*
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,24	19,68	94	пром.
Итого за завтрак	502	19,74	25,57	83,66	614,22	
Обед						
Помидоры свежие порциями	60	0,66	0,12	2,28	14,4	
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	250/5	4,84	7,38	11,29	137,5	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	90(50/40)	11,5	15,22	8	185	471*
Картофельное пюре	150	5,6	7,2	29,6	233,63	520*
Компот из изюма	200	0,2	0,04	25,73	126	638*
Хлеб Новославянский	60	5,2	0,8	24,6	130	пром.
Итого за обед	815	28	30,76	101,5	826,53	
Итого за день		47,74	56,33	185,16	1440,75	

9 день						
Наименование блюд	Выход, в г	Белки, в г	Жиры, в г	Углеводы, в г	Энергетическая ценность, в ккал	№ технологической карты
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом	255/5	13,5	16,02	39,1	345	302*
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	685*
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,24	19,68	94	пром.
Итого за завтрак	500	16,61	16,28	73,78	499	
Обед						
Винегрет овощной	60	0,8	6	4,4	75	71*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говядин.	10/250/5	11,8	4,76	20	156	142*
Котлеты Домашние с соусом	90(50/40)	7,58	13,02	10,1	179	271***
Каша пшеничная вязкая	150	6,4	6,5	35,5	225,8	302*
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,16	27,87	116	631*
Хлеб Новославянский	60	5,2	0,8	24,6	130	пром.
Итого за обед	825	31,98	31,24	122,47	881,8	
Итого за день		48,59	47,52	196,25	1380,8	
10 день						
Наименование блюд	Выход, в г	Белки, в г	Жиры, в г	Углеводы, в г	Энергетическая ценность, в ккал	№ технологической карты
Завтрак						
Каша гречневая молочная с маслом	255/5	14,4	17,24	44,1	376,2	302*
Чай с фруктовым соком	200	0,34	0,02	24,53	95	79**
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,24	19,68	94	пром.
Итого за завтрак	500	17,78	17,5	88,31	565,2	
Обед						
Салат Оздоровительный	60	0,87	2,87	3,91	118	ттк
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	10/250	6,23	5,6	17,38	191,92	140*
Жаркое по-домашнему	240	18,6	20,12	58,56	484,8	259**
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	685*
Хлеб Новославянский	60	5,2	0,8	24,6	130	пром.
Итого за обед	820	30,97	29,41	119,45	984,72	
Итого за день		48,75	46,91	207,76	1549,92	
При составлении меню использовались:						
* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий ОП при общеобразоват. школах изд. 2004 год						
** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий диетического питания для предприятий ОП изд. 2002 года						
*** Сборник рецептов блюд для учащихся образовательных учреждений города Москвы 2003 года						
**** Сборник технических нормативов изд. 2008 год						
/2011 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях, рекомендовано НИИ питания РАМН 2011 год, изд. 2017 год						

Итого за 10 дней:				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
				475,79	496,15	1977,65	14223,14
Средняя в день:				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
				47,58	49,62	197,77	1422,31

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №46» города
Чебоксары Чувашской Республики
(МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 46» Г.ЧЕБОКСАРЫ)

ПРИКАЗ

г. Чебоксары

01.08.2024г.

№ 240

О создании бракеражной комиссии

В целях соблюдения технологии приготовления пищи и контроля за качеством приготовляемых блюд в столовой муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 46» г.Чебоксары Чувашской Республики

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Создать бракеражную комиссию в составе:
 - А.Л.Софронов – директор, председатель комиссии;
 - Н.М. Кужикова – заместитель директора, заместитель председателя;
 - О.В.Лазуркина - заместитель директора, член комиссии;
 - С.В.Петрова – социальный педагог, член комиссии;
 - Т.В.Трепнева - учитель;
 - Э.В.Гаврилова - медицинская сестра гимназии (по согласованию), член комиссии;
 - И.Ю.Костина – врач-педиатр (по согласованию) член комиссии;
 - Г.И.Быкова – заведующая производством (по согласованию), член комиссии.
2. Установить срок работы бракеражной комиссия с 01.09 2024 года по 30.05.2024 года.
3. Работа бракеражной комиссии регламентируется Положением о бракеражной комиссии МБОУ «Гимназия № 46» г.Чебоксары.
4. Утвердить план работы бракеражной комиссии по контролю за организацией и качеством питания гимназистов.
5. Осуществлять ежедневный бракераж приготовляемых блюд в столовой гимназии не менее, чем тремя членами комиссии с последующими записями в бракеражном журнале.
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор
МБОУ «Гимназия № 46» г.Чебоксары



А.Л.Софронов

С приказом ознакомлены:

30.08.2024г

Н.М. Кушанова

30.08.2024 ₂	Лазы	О.В. Лазуршина
30.08.2024 ₂	Трунц	С.В. Петрова
30.08.2024 ₂	Миш	М.В. Тренина
30.08.2024 ₂	Тавз	Э.В. Тавришова
30.08.2024	Коч	И.Ю. Костина
30.08.2024	Трунц	Т.И. Бушова



План работы
бракеражной комиссии по контролю
за организацией и качеством питания гимназистов

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Проверка 12-тидневного меню.	Сентябрь	Гаврилова Э.В. медицинская сестра гимназии (по согласованию), Кужикова Н.М. (представитель администрации МБОУ «Гимназия № 46» г.Чебоксары),
2.	Проверка целевого использования продуктов питания и готовой продукции.	Ежемесячно	медицинская сестра гимназии (по согласованию)
3.	Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню.	Ежедневно	Гаврилова Э.В. медицинская сестра гимназии (по согласованию), администрация гимназии
4.	Организация просветительской работы.	Октябрь,	Гаврилова Э.В. медицинская сестра гимназии (по согласованию) классные руководители
5.	Анкетирование учащихся и их родителей удовлетворенностью качеством питания.	Ноябрь	Классные руководители
6.	Контроль за качеством питания.	Ежедневно	Гаврилова Э.В., медицинская сестра гимназии (по согласованию)– председатель комиссии; Быкова Г.И. – заведующая производством (по согласованию) Кужикова Н.М. – представитель администрации МБОУ «Гимназия № 46» г.Чебоксары, заместитель директора

